

耳 高齢者の 掃除

どうされて
いますか？



難聴は認知症やフレイルの原因になります。



出展:ジョン・ホプキンス大学 アメリカ国立老化研究所
参考文献:Compared with normal hearing,increased risk of dementia*Lin et al.(2011)

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下した「虚弱」を意味します。放置すると将来、要介護となるリスクが高くなります。



標準的な聴覚に比べ5倍のリスク!

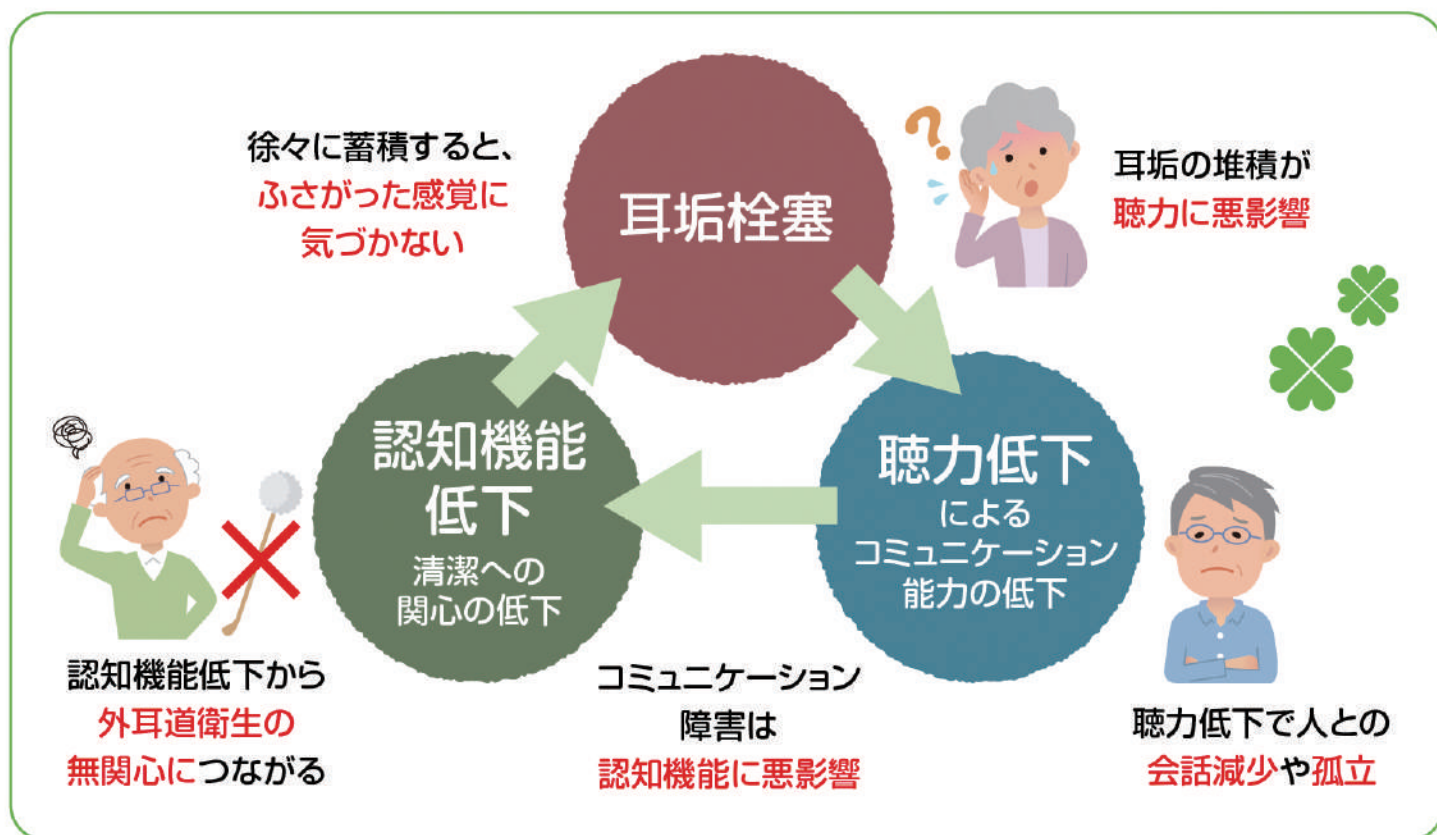
日本耳鼻咽喉科学会でも「難聴がフレイルの引き金になる事」「難聴によって認知症のリスクが高くなる事」等が紹介されています。



四葉みみ・はな・のどクリニック



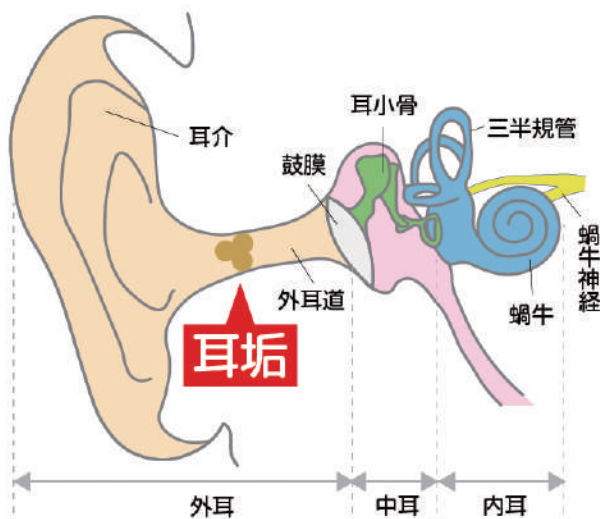
耳垢による聴力低下、認知機能低下の悪循環に気をつけましょう。
耳垢は加齢に伴って溜まりやすくなるため定期的なチェックが大切です。



【引用】杉浦彩子、内田育恵、他 高齢者の耳垢の頻度と認知機能、聴力との関連(日老医誌 2012)

耳垢を除去する事で、
改善する難聴があります。

補聴器購入後の
トラブルが増えています。



❁ 「補聴器」導入に必要なポイント ❁

**本人の
意志**
やる気が大切

**周囲の
サポート**
調整が必須

**高額製品
には注意**
定期的な
買い換えも必要



補聴器の購入前に、耳鼻咽喉科での診察をお勧めします。



四葉みみ・はな・のどクリニック

☎028-666-6151

〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町400-8